



powerbrain®
institut für angewandte mentalstrategie

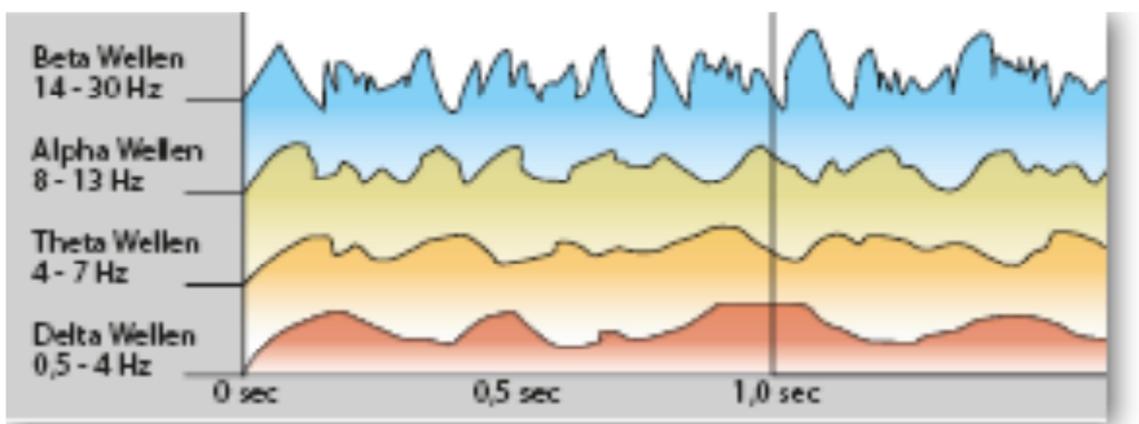
GEHIRN-FREQUENZEN & Neurotechnologie

Die Schlüsseltechnologie des 21. Jahrhunderts

Das www.powerbrain-institut.de beschäftigt sich seit längerer Zeit in seinen Seminaren und Coachings (vor allem im Leistungssport) mit der „Schaltzentrale“ Gehirn des Menschen. Jeder Zustand des Menschen hat eine gewisse Frequenzsignatur im Gehirn, welche durch ein EEG (Elektroenzephalogramm) darstellbar ist. Die Maßeinheit ist Hertz (Hz) = Schwingungen pro Sekunde.

Als Beispiel herrschen im tief entspannten Zustand vorwiegend Alpha und Theta Wellen (ca. 6 - 10 Hz) vor, während bei aktiver Konzentration vorwiegend ca. 20 – 30 Hz = Beta Wellen vorherrschen. Der Zustand des Gehirns kann nun nach Bedarf mit den eigens hergestellten, ganz speziellen binauralen Gehirnfrequenzen beeinflusst werden.

In einer Stresssituation schwingt das Gehirn z. B. relativ hoch im Bereich bis ca. 25 – 30 Hz. Zusätzlich ist die Hauptaktivität meist einseitig, im Bereich der linken digitalen Gehirnhälfte. Vergleichen kann man das mit einem PC, der insgesamt 8 GB Arbeitsspeicher hat und nur 4 GB zur Verfügung stehen. Ähnlich ist es z.B. beim Tennisspieler. Sollte dieser nun Höchstleistung und höchste Konzentration benötigen, so ist es sehr schwer, dies mit nur einer Gehirnhälfte (4 GB) zu schaffen, zumal dafür auch die rechte Gehirnhälfte benötigt wird.



Die verschiedenen Frequenzbereiche des Gehirns gefiltert nach Delta, Theta, Alpha und Beta Gehirnwellen

Hier kommen die binauralen Frequenzen zum Einsatz. Innerhalb von ca. 10 min ist es möglich den gewünschten Zustand von Alpha Wellen (z.B. 10 Hz) und die gleichzeitige Synchronisation der Gehirnhälften zu erreichen. Die binauralen Frequenzen sind Töne, eingebettet in Musik und Naturgeräusche, die phasenverschoben über Kopfhörer eingespielt werden. Das Gehirn geht in Resonanz mit der Differenz der eingespielten Töne. Hierzu hat das Powerbrain Institut ganz spezielle Frequenzen für die unterschiedlichsten Bereiche entwickelt. Viele wissenschaftliche Studien bestätigen die Wirkungsweise der binauralen Frequenzen.

Frequenz	Wirkung auf Geist, Emotion und Körper
Gamma	energetisierend, höchste Informationsverarbeitung, Spitzenleistung und Ritualisierung dessen im Leistungssport, High Focus
Beta	kognitive Aufmerksamkeit, fokussierte Präsenz, Konzentration
Low Beta	entspannte Aufmerksamkeit, Lernen, kognitive Fähigkeiten,
Alpha	Intuition und fokussierte Kreativität, Ausgeglichenheit, Flow Gefühl Sport und Leistungssport, Förderung divergentes Denken, Synchronisation der Gehirnhälften
Low Alpha	absolutes Wohlbefinden, Steigerung Selbstwertgefühl, Glücksgefühl und Lebensfreude, Stressreduktion
Theta	tiefe Meditation, assoziative Kreativität, Visualisieren
Delta	Besserer und tieferer Schlaf, Förderung der regenerativen Prozesse in Körper und Geist, Stressreduktion und Prävention

Alle Frequenzen sind auf Basis des Tons G-Dur, mit „rosa Rauschen“ (wird als sehr angenehm empfunden) und mit Naturgeräuschen hergestellt. Als absolute Innovation hat das Powerbrain Institut jetzt die Möglichkeit, die Gehirnzustände mit den unterschiedlichen Frequenzbereichen in 3-D sichtbar zu machen. Hier wird ein „mobiles EEG“ eingesetzt.

	<p>Das Neuro Headset EPOC eines amerikanischen Herstellers greift mit 14 Sensoren die verschiedenen Gehirnregionen ab und überträgt drahtlos die Gehirnströme auf den PC. Hierzu ist eine spezielle Software entwickelt worden, um die Gehirnbereiche und die vorherrschenden Schwingungsmuster in 3-D darzustellen. Bei der Einspielung der binauralen Frequenzen über Kopfhörer kann die Veränderung in den gewünschten Zustand sofort live dargestellt werden. Vor allem ist erkennbar, welche Frequenz individuell am besten wirkt.</p>
<p>Bild vom Emotiv EPOC Computerbildschirm</p>	

Dieses revolutionäre Konzept liefert ungeahnte Möglichkeiten mit live Darstellung der Funktion der binauralen Frequenzen: Stressmanagement, Stress- und Burnout Prävention, Hilfe zur Entspannung, Regenerationsunterstützung, Spitzenleistung und High Fokus im Leistungssport ritualisieren und abrufen.

In unseren Seminaren, Vorträgen, Workshops und Coachings besteht die Möglichkeit, die Frequenzen live zu testen, welche Wirkung diese auf das Gehirn haben. Unser neu entwickeltes Abspielgerät, der powerbraintuner, enthält alle 7 Frequenzen mit Videos zur Erklärung.

Sepp Spreitzer	Schorschi Fleischmann	www.powerbrain-institut.de
<i>Gesch. Gesellschafter</i>	<i>Staatlich gepr. Tennislehrer</i>	<i>info@powerbrain-institut.de</i>
<i>Tel. 0171 / 545 9608</i>	<i>Tel. 0178 / 302 8640</i>	<i>Tel. 08166 / 990 311</i>
		Coaching & Consulting Seminare & Events Trainerausbildungen Gesundheitsförderung Stressmanagement Burnout-Prävention Coachings Leistungssport Vorträge & Workshops